

認知症カフェ

第6回

オレンジカフェ

すこやか

OPEN



何でもお気軽に
ご相談ください！

認知症カフェとは、認知症の方やそのご家族、地域の方、誰でも憩える「拠り所」づくりを目的に開催しております。
皆様の知りたい!!!をお届けし、他にも楽しんでいただける企画をご準備してスタッフ一同お待ちしております。

令和6年11月24日(日)

10:00~11:30

9:30 受付開始

場所：一空園

Café&BakerySORA

浜松市中央区安新町38-1

参加費：無料

お申し込み等は特にありませんので、
当日お気軽にお越しください。



【今回のテーマ】

認知症と口の働きの関係について

昨今、認知症と口腔の関係について言われており、ただ噛むこととしっかり噛むことでは認知症の発症リスクが約2倍も違うと言われています！

当日は歯医者さんでは聞くことができないお話をする予定です。また自宅でできる口腔体操をご紹介します。

一緒に口腔について学んでみませんか？

【お問い合わせ】

ケアハウスあんしんの里

担当：石川、北村

TEL：053-421-3437

協賛 包括支援センターあんま

担当：若子、成木

TEL：053-423-2701

