

浜松アリーナだより 3月号

今月の主なイベント

令和7年1月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	土	全館室 9:00~ 令和8年(2026年)3月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	9	日	メイン 10:00~ イオンキッズスクール「演技発表会」
		メイン 9:00~ 第3回 ニツタク・浜松オープン卓球大会			メイン・サブ 9:00~ 第36回 杉浦錬成空手道競技大会
		サブ 8:30~ 令和6年度 浜松卓球リーグ(後期)			メイン・サブ 9:00~ アリーナ健康フェスティバル
2	日	メイン 9:00~ 第45回 塩谷杯争奪少年剣道大会	22	土	メイン・サブ 2024-25 V.LEAGUE WOMEN プレス浜松 VS 信州プリリアントアリーズ ※詳細・変更などについてはHP参照
		サブ 9:00~ 第5回 浜松オープンバドミントン大会			
8	土	メイン 9:00~ JFA ファミリーフットサルフェスティバル	26	水	メイン 9:00~ カワイ体育教室「新体操発表会」
		サブ 前半 9:00~ 後半 14:00~ ヤマ・スポーツクラブ「体育発表会」			※イベントの詳細につきましては 浜松アリーナまでお問い合わせください。 のマークは駐車場の混雑が予想されます。



<p>今月の駐車場混雑日 1(土)、2(日)、8(土)、9(日)、 16(日)、20(木)、22(土)、23(日)</p>	<p>今月の休館日 10(月)</p>
---	-------------------------

<一般開放・エアロビクス>

<p>らくらくストレッチ 日/(月)17、24、31 時間/10:00~10:50 場所/スタジオ 料金/450円</p>	<p>らくらくステップ 日/(水)5、12、19、26 時間/20:10~21:00 場所/スタジオ 料金/450円</p>	<p>らくらくエアロ(水) 日/(水)5、12、19、26 時間/19:00~19:50 場所/スタジオ 料金/450円</p>
<p>らくらくエアロ(金) 日/(金)7、14、21 時間/9:30~10:20 場所/スタジオ 料金/450円</p>	<p>燃焼系キックパンチエアロ 日/(金)7、14、21 時間/19:0~19:50 場所/スタジオ 料金/450円</p>	<p>3月</p>

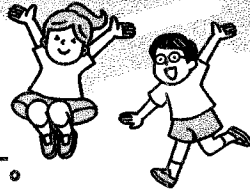
<今月のサービス>

20日	★ポイント2倍デー★	トレーニング室・卓球室の利用でポイントが2倍!!
29日(土)	★レディースデー★	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

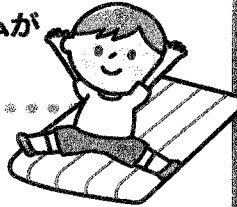
スポーツ教室のご案内



春から始まる教室のご紹介です。
新年度のスタートに、スポーツを始めてみませんか？

親子ワン・ツー・スリー

リズムに合わせて動いたり、マットや跳び箱を使ったり、楽しく運動します。
運動が好きになるプログラムが盛りだくさんの教室です。



*よちよちクラス

4月コース：8・15・22日
5月コース：13・20・27日
時間：10:00～10:45

*てくてくクラス

4月コース：8・15・22日
5月コース：13・20・27日
時間：11:00～11:45



申込：3月4日(火) ※電話または直接窓口にて

産後エクササイズ & ベビーマッサージ

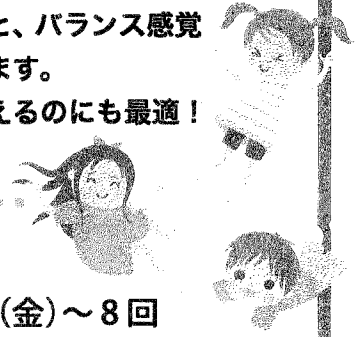
ママも赤ちゃんと一緒に運動しながら、
楽しい時間を過ごしましょう！



日時：4月7日(月)
時間：10:30～11:30
対象：生後2ヶ月～1歳未満のお子さんと母親
申込：2月18日(火)12:00よりホームページにて

トランポリン教室

トランポリンを続けると、バランス感覚や空中感覚が身に付きます。
身軽な身のこなしを覚えるのにも最適！
初めての方大歓迎です。



* 幼児・小学生

日時：5月23日(金)～8回
時間：15:15～16:15(幼児)
16:15～17:15(小1～小3)
17:15～18:15(小3～小6)
申込：3月17日(月)12:00よりホームページにて

バドミントン教室

初心者向けの、だれでもチャレンジできる
バドミントン教室です。ラケットの無料
貸し出しもあります。



日時：5月23日(金)～小学生/8回
時間：17:20～18:20(小1～小4)
18:30～19:30(小3～小6)
申込：3月18日(火)12:00よりホームページにて

卓球教室

有資格のコーチ陣が、卓球の基礎から応用まで丁寧に教えてくれます。これから卓球を始めたい子ども、上達したい子どもも楽しく参加できます。

日時：5月23日(金)～小学生・中学生/8回
時間：17:45～19:05(小学生)
19:30～21:00(中学生)
申込：3月19日(水)12:00よりホームページにて

