



天竜 協働センターだより

2025
3月5日号
市委託中央区東第1号

回 覧

● レディースセミナー

5月～2月（前期・後期各5回）
地域の女性の皆さんが、健康で心豊かな生活を送るために、幅広い分野の講座に
取り組み、教養を高めました。



ブローチ作り

● アクティブ・シニア講座

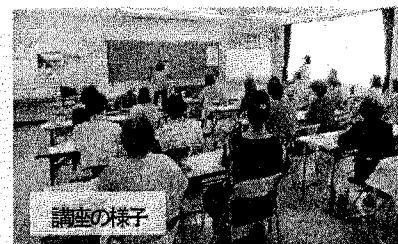
6月～12月（計6回）
シニア世代に関心が高い「健康」をテーマ
に、明るく生きがいのある生活を送るため
の講座を開催しました。



悪質商法の被害に遭わないために

● ヒューマンセミナー

6月～9月（計8回）
「暮らしに役立つボールペン・筆ペン講座」
は、講師の丁寧な指導で、色紙に好きな
文字を書き、素敵な作品が完成しました。



講座の様子

● 地域文化セミナー

7月浴衣・12月和紅茶・2月スマホ
「和紅茶の世界」では、数種類の和紅茶の
飲み比べや、アフタヌーンティの楽しみ方
について紹介していただきました。



和紅茶の世界

天竜協働センター 事業活動報告

今年度も多くのみなさまの
ご参加・ご協力をいただき
ありがとうございました。

● 盆踊り

7月
地域活動団体「天竜あじさいの会」の
みなさんの踊りをお手本に、子どもから
大人まで夏の盆踊りを楽しみました。



浴衣姿で踊る参加者

● 子ども講座

5月・6月・7月・8月・12月・1月
演劇ワークショップ、絵手紙、ヒップホップダンス、
科学工作、料理、茶道など、子どもたちが
さまざまな経験をしました。



お茶講座

● 学習成果活用事業

9月～11月 健康体操講座
自分で作る「頼れるカラダ」を目標に、
バリエーションに富んだ運動プログラムに
取り組みました。



講座の様子

● 地域力向上事業

11月
「能登半島地震から学ぶ、自助を中心とした
防災講座」を開催し、50名を超える地域
住民の皆さんに参加していただきました。



災害用トイレの使い方

天竜協働センターからのお知らせ

最近、当センターをご利用された方の落とし物・忘れ物が大変多くなっております。
利用後、お帰りの際は、いま一度お手持ち品や身の回りの確認をお願いいたします。
持ち主の見当たらない忘れ物は、事務室にてお預かりしておりますので、お心当たり
のある方は、センター職員にお申し出ください。

